



15-05-1980

CÂMARA MUNICIPAL DE MARILÂNDIA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Rua Luís Catelan, nº 230 – Telefax: (27) 3724-1177

CEP - 29725-000 - Marilândia - ES

Site: www.camaramarilandia.es.gov.br

Porém Tu, SENHOR, és o meu escudo. (Salmo 3:3)

Biênio 2009/2010

INDICAÇÃO Nº 12 DE 29 DE JANEIRO DE 2009.

Senhor Presidente,

O Vereador que esta subscreve, nos termos regimentais vigentes, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal para que determine junto ao órgão competente, providências visando à **possibilidade de disponibilizar um professor de aeróbica para os idosos na comunidade de Patrimônio do Rádio interior de Marilândia - ES.**

JUSTIFICATIVA

Tal pedido se faz necessário, pois a existem cada vez mais evidências científicas apontando o efeito benéfico de um estilo de vida ativo na manutenção da capacidade funcional e da autonomia física durante o processo de envelhecimento.

Segundo dados científicos a participação de um programa de exercício leva à redução de 25% nos casos de doenças cardiovasculares, 10% nos casos de acidente vascular cerebral, doença respiratória crônica e distúrbios mentais.

Pelo exposto, conclui-se que com o tal solicitação a população estará mais servida e relevará ainda mais essa Administração.

Aqui apelamos com otimismo, consciente de que tudo será feito para que em breve tenhamos o solicitado.

Sala das Sessões,

Em, 29 de janeiro de 2009.


SILVANO JOSÉ DONDONI
Vereador-Autor


PRESIDENTE

PROTOCOLO		
Câmara Municipal de Marilândia-ES		
N.º	Fls.	Livro
058	049	05
Marilândia-ES - Em: 02 / 02 / 2009		